



Txema Gorría

Lleva **diez años** coordinando grupos de **Bioenergética** y ha sido Tutor de la XVII promoción de Terapia Gestalt en Equipo Centro de Madrid.

Está formado en:

Terapia Gestalt en Equipo Centro de Madrid.

- **Teatro Terapéutico** con Lorena Polo.
- **Psicología de los Eneatipos** en el **Programa SAT** de Claudio Naranjo.
- **Eneagrama Psicológico** en el IPETG de Alicante, con Juanjo Albert.
- **Psicoterapia breve Caractereoanalítica** en la Escuela de Terapia Reichiana de Valencia con Xavier Serrano.
- **Psicoterapia Clínica Integrativa** en el IPETG de Alicante con JJ. Albert.

Es **cofundador del Centro “Bioenergética Integrativa”**. Docente de las formaciones “Bioenergética Integrativa: Carácter y Eneagrama”, “Bioenergética e Instintos del Eneagrama”, Profundización en la Práctica Bioenergética: cómo trabajar con cada carácter”.

“Hace veinte años inicié mi proceso terapéutico después de tomar conciencia del profundo desconocimiento que tenía acerca de quién era yo y de qué manera proyectaba en los otros mi propia insatisfacción y dolor.

En mi proceso con la Terapia Gestalt empecé a hacer consciente ese dolor, así como sus orígenes, pero esto no bastaba para observar cambios significativos en los rasgos neuróticos de mi carácter.

*El inicio del trabajo Bioenergético me conectó con una sensación de plenitud que me permitía integrar a nivel corporal aquellas sensaciones que había percibido de manera intelectual. **El cuerpo hablaba en mí y se hacía real.** Ya no era solo pensamiento y descarga emocional. Era capaz de sentir mi cuerpo y escuchar la información que me ofrecía sobre mis necesidades y deseos. La liberación de los bloqueos corporales, además dejaba disponible en mí más energía para atender nuevas necesidades y afrontar el día a día.*

Por último, mi trabajo en el Eneagrama con Juanjo Albert me conecta con una dimensión espiritual o transpersonal que unifica todo aquello que en mi proceso me ha ayudado a llevar una vida más satisfactoria.

He aprendido que soy el único responsable de lo que hago y de lo que elijo. No hay otro a quien responsabilizar o culpar. Solo estoy yo. Esto me conecta con mi fuerza”.